Управление по образованию, культуре, спорту и молодёжной политике администрации муниципального образования Плавский район

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Плавский район «Дом детского творчества»

Рассмотрена		Утверждаю
на заседании педагогичес	кого совета	Приказ по МБУ ДО МО
Протокол от 16.09.2021	№ 2	Плавский район «ДДТ» от 17.09.2021 № 82
Секретарь:	Н.Н. Данилова	Директор:Л.А. Илюхина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе « АКТИВИСТЫ ШКОЛЬНОГО МУЗЕЯ»

туристско-краеведческой направленности учебной группы первого года обучения на 2021 - 2022 учебный год

Возраст обучающихся: 10 – 17 лет

Автор-составитель: Шендрикова Елена Владимировна

Педагог дополнительного образования: Моськина Елена Рузильевна

І. Пояснительная записка

І.1. Основные характеристики программы

- **І.1.1.** Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Активисты школьного музея» (далее программа) относится к туристско-краеведческой направленности и предполагает развитие познавательных, исследовательских навыков обучающихся по изучению природы, истории, культуры родного края, привлечение обучающихся к социальным инициативам по поисковым работам малоизвестных фактов истории родного края; направлена на экскурсионную, музейную, архивную и экспедиционную работу. В программе определяется своеобразная «стратегия» образовательного процесса не весь период обучения; отражаются основные приоритетные содержательные и методические подходы к образовательной деятельности и её результативности.
- обусловлена тем, что в настоящее время, Актуальность программы когда мы ощущаем дефицит культуры, нравственности, патриотизма, особенно среди молодёжи, занятия на базе музея краеведческого направления особенно актуальны. Документы, воспоминания, рассказы о конкретных людях, наших земляках, которые поднялись на смертный и праведный бой, отстояли честь, свободу и независимость Родины и одержали труднейшую и долгожданную Победу над фашизмом, всегда будут ярким и вдохновляющим примером для подрастающего поколения и всегда будут вызывать чувство гордости за прошлое нашей Родины. Программа даёт обучающимся возможность с гордостью за свой героический народ вглядеться во фронтовые фотографии, перечитать обжигающие строки документов, писем, воспоминаний солдат, спасших Землю от фашизма. Это поможет им узнать и понять, как нужно любить свою Родину, как уметь в трудную минуту её защищать, чтобы сделать жизнь достойной и счастливой, как мечтали об этом все – и павшие, и живые – солдаты Великой Отечественной.

І.1.3. Педагогическая целесообразность программы

Год создания программы - 2021. Программа ежегодно корректируется.

Реализация программы даёт обучающимся первое представление о музейном деле в России, улучшает работу по установлению межпредметных связей. Программа способствует развитию умений и навыков по отбору краеведческих материалов, систематизации их, обобщению и использованию для подготовки и проведения экскурсий; расширяет и углубляет знания базового образования, развивает интерес к истории и культуре России и своего края, приобщает к духовным ценностям народа, формирует музейную культуру.

Увлечённость общим делом цементирует коллектив, сплачивает обучающихся, укрепляет их дружбу, делает подростков более чуткими и отзывчивыми к окружающим. Работа с книгами, архивными материалами и различными документами, внедрение регионального краеведческого компонента повышает у подростков интеллект, расширяет кругозор, приучает к целеустремлённости и усидчивости, помогает в выборе профессии, делает их людьми серьёзными, честными и порядочными.

Всё дальше в вечность уходят дни Великой Отечественной войны. Всё меньше остаётся живых свидетелей тех страшных событий. Пройдут годы, сменятся поколения, на земле будут жить другие люди, но подвиг, который совершили наши отцы и деды в годы войны, всегда будет волновать сердца людей. Каждая вещь или предмет, которым пользовался участник войны, станет драгоценной реликвией для наших потомков.

Программа решает комплекс задач:

Задачи воспитательные:

- развивать у обучающихся чувство патриотизма
- прививать чувство благодарности и уважения к воинам-землякам за их ратный труд, за героизм и мужество, проявленные в боях за Родину
- воспитывать любовь к родному краю, интерес к изучению его военно-исторического прошлого.

Задачи образовательные:

- развивать способности обучающихся принимать самостоятельные решения на любом этапе работы и умение объяснить причину выбора
- формировать необходимые образовательные компетенции в организации музейного дела, подготовки и проведения экскурсии
- формировать у обучающихся общественную активность, самостоятельность, чувство коллективизма
- способствовать совершенствованию мастерства ведения экскурсии.

Задачи развивающие:

- способствовать развитию целостной, духовно обогащённой личности, её творческого потенциала и гражданских качеств, познавательной мотивации обучающихся.
- развивать коммуникативные качества обучающихся в условиях разновозрастного коллектива

Задачи оздоровительные:

- способствовать нравственному оздоровлению обучающихся
- совершенствовать знания обучающихся по технике безопасности при работе в музее, при проведении экскурсий по микрорайону, при проведении походов.

На первом году обучения обучающиеся знакомятся с экспозициями краеведческого музея, узнают основы теории и организации музейного дела, занимаются собирательской работой, принимают участие в массовых мероприятиях. Ожидаемыми результатами следует считать знание истории музейного дела, правил хранения фондов, умение составить маршрут экскурсии.

Рекомендуемый перечень работ является примерным и может изменяться и дополняться в зависимости от индивидуальных способностей и интересов детей.

Темы учебного курса могут быть сокращены или расширены. Возможна корректировка программы.

І.1.4. Цель программы:

формирование у обучающихся чувства Родины, гордости за неё, за свой народ через овладение первичными знаниями о музейном деле, краеведческой культуре и особенностях работы экскурсовода; развитие познавательной мотивации, творческой активности и самостоятельности обучающихся.

І.1.5. Задачи программы

- знакомить обучающихся с основами теории музейного дела, фондами музея и экспозициями
- обучать отбору необходимых сведений и экспонатов
- знакомить с мастерством проведения экскурсий
- обучать отработке содержания экскурсии, маршрута, соразмерности отдельных её частей
- обучать проведению анализа используемой литературы, правилам хранения фондов
- акцентировать внимание обучающихся на значимости материалов, событий, подвигов в Великую Отечественную войну при разработке экскурсии
- особое внимание уделять военному подвигу наших земляков, чтобы дети увидели значимое в повседневном ратном труде воинов
- обучать использованию приобретённых образовательных компетенций для проведения внеклассных и внешкольных мероприятий, воспитывая чувство патриотизма у своих товарищей
- проводить встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, воинами—участниками военных конфликтов; принимать активное участие в жизни школы
- развивать объективную самооценку, навыки контроля и самоконтроля.

І.1.8. Форма занятий: аудиторная, внеаудиторная.

Аудиторная форма представляет собой проведение занятий в закреплённом за объединением помещении. Внеаудиторная форма используется при проведении экскурсий, встреч с населением, согласно учебному плану.

В процессе освоения программы возможны занятия по группам и подгруппам.

І.2. Объём программы

І.2.1. Объём программы – **288 часов**. Количество часов в первом году обучения

 144. Запланированное количество учебных часов необходимо для достижения цели и ожидаемых результатов при освоении программы.

І.2.2. Срок реализации программы

Для освоения программы необходимы **2 года обучения**, что составляет 74 недели, 18 месяцев. Срок освоения рабочей программы первого года обучения — 37 недель, 9 учебных месяцев. Запланированный срок реален для достижения цели и ожидаемых результатов при освоении программы.

1.2.3. Режим занятий: **2 раза в неделю по 2 часа** (4 часа в неделю) в первом году обучения. Данное количество и периодичность занятий по годам обучения необходимы для реализации системной образовательной деятельности. Длительность академического часа составляет 45 минут. Перерыв в занятии между часами - 10 минут. Возможны другие варианты режима занятий.

І.З. Планируемые результаты

І.З.1. Планируемые результаты первого года обучения

Обучающиеся к концу 1-го года обучения приобретут следующие образовательные компетенции:

Обучающиеся будут знать:

- историю музейного дела
- методы сбора и фиксации материалов
- правила хранения фондов.

Обучающиеся будут уметь:

- провести анализ используемой литературы
- отобрать необходимые сведения и экспонаты
- полноценно раскрыть тему.

Обучающиеся приобретут навыки:

- составления маршрута экскурсии
- составления летописи основных событий
- проведения хронометража отдельных частей экскурсии.

І.З.4. Способы и формы проверки результатов

Результативность программы будет проверяться через проведение экскурсий, отношение обучающихся к порученному делу, активность на занятиях,

промежуточную аттестацию обучающихся, участие в тематических вечерах, встречах, выставках, конкурсах, в проведении дней открытых дверей и другие формы.

II. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

II.1. Методическое обеспечение программы Освоение программы предполагает:

- * создание внутри коллектива группы помощников-консультантов из числа наиболее умелых обучающихся
- * привлечение к работе классных руководителей, учителей-предметников, работников Дома культуры и библиотеки, работников краеведческого музея и школьных музеев муниципального образования Плавский район
 - * разработка экскурсий, оформление конспектов экскурсий
 - * подготовка дидактических аудио- и видеоматериалов
 - * подборка и изучение методического материала.

Формы проведения занятий:

- занятие-викторина, занятие-праздник, занятие-конкурс, занятие-экскурсия, занятие-урок и другие формы.

Использование в работе следующих форм и методов обучения *Memodы*:

- метод развивающего обучения
- метод репродуктивный
- метод контроля и самоконтроля
- метод стимулирования и мотивации
- метод создания ситуации успеха
- метод поощрения и наказания.

Формы:

• экскурсии, выставки, праздники, викторины, конкурсы; развивающие, познавательные, логические игры.

Используемые педагогические технологии

- Игровые
- Здоровьесберегающие
- Развивающие: кейс-метод, кластер, квест, синквейн и др.
- Проблемное обучение
- Компьютерные технологии
- Проектная деятельность
- Ситуации успешности
- Приём Кубик

- Педагогика сотрудничества и другие технологии.

II.2. Формы и методы диагностики и оценки результативности работы:

- * повторительно-обобщающие занятия
- * устные опросы обучающихся
- * конкурсы, слёты, викторины, краеведческие уроки, уроки мужества, встречи, тематические вечера, праздники
- * учебно-исследовательская работа обучающихся (работа в фондах музея, архивах)
- * собеседование, беседы
- * туристские игры на местности
- * контрольные упражнения по туризму
- * наблюдение за правильностью организации и самостоятельного проведения экскурсий и другие формы и методы.

II.3. Учебный методический комплекс

Для проведения занятий используется помещение музея площадью 45 квадратных метров.

Организации и проведению занятий также способствуют:

- фотографии
- артиллерийские снаряды
- пулемётные ленты
- мины
- гранаты
- каски
- книга отзывов карта-схема «10 Армия в боях за г. Плавск»
- магнитофон -1
- аудиозаписи
- книги военной тематики в количестве 16
- сценарии массовых мероприятий
- костровые принадлежности и другие музейные экспонаты.

III. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ (промежуточная аттестация обучающихся):

• проведение экскурсии и другие формы.

Оцениваются различные виды деятельности:

- а) работа на занятии,
- б) участие в экскурсиях различного уровня,
- в) участие в подготовке и проведении различных мероприятий в качестве организатора, исполнителя, участника, зрителя.

г) личностный рост обучающегося, развитие его коммуникабельности, умения работать с информацией, умения решать возникающие в процессе обучения проблемы.

При проведении экскурсий учитываются следующие показатели:

- 1. Организация ответа (удачное использование правильной структуры ответа: введение основная часть заключение)
- 2. Определение темы сообщения
- 3. Ораторское искусство (умение преподнести материал)
- 4. Умение анализировать и делать выводы
- 5. Иллюстрация своих мыслей (подкрепление теоретических положений соответствующими фактами)
- 6. Научная корректность (точность в использовании фактического материала)
- 7. Работа с ключевыми понятиями (выделяются все понятия и определяются наиболее важные)
- 8. Причинно-следственные связи (чёткая последовательность излагаемого материала, умение переходить от частного к общему или от общего к частному)
- 9. Умение держать аудиторию
- 10. Умение импровизировать.

Критерии оценки результатов обучения по программе рассматриваются по двум направлениям:

- **«внешний результат»** проявляется в качестве участия детей в проведении организационной работы, участие в проведении экскурсий, участие в выставках, праздниках, акциях;
- **«внутренний результат»** отражается в положительной динамике личностного роста обучающихся: развитии самостоятельности и ответственности, умении применять полученные знания в практической деятельности, формировании гражданского самосознания.

Оценивается развитие мотивации личности к познанию и творчеству. На основе наблюдений определяется уровень мотивации обучающегося. Главными критериями оценки в данном случае является уровень творческой активности ребенка: количество творческих материалов, выполненных им самостоятельно на основе изученного материала, а также качество выполненных работ (соответствие тем требованиям, которые заложены в теоретической части общеразвивающей программы) как по заданию педагога, так и по собственной инициативе. По итогам учебного года оценивается приобретение опыта индивидуальной и коллективной деятельности.

Критерии оценки уровня теоретической подготовки обучающихся:

- соответствие уровня теоретических знаний программным требованиям
- широта кругозора
- свобода восприятия теоретической информации

- развитость практических навыков работы со специальной литературой
- осмысленность и свобода использования специальной терминологии.

Критерии оценки уровня практической подготовки обучающихся:

- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям
- свобода владения специальным оборудованием и оснащением
- качество выполнения практического задания
- технологичность практической деятельности.

Критерии оценки уровня развития и воспитанности детей:

- культура поведения
- культура организации своей практической деятельности
- творческое отношение к выполнению практического задания
- аккуратность и ответственность при работе
- развитость специальных способностей.

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в январе и в мае первого года обучения.

Не менее чем за неделю до проведения промежуточной аттестации обучающихся директор МБУ ДО МО Плавский район «ДДТ» издаёт приказ о её проведении и указывает сроки проведения.

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК, 1-й год обучения

Место проведения занятий: школьный музей боевой славы им. Павшего взвода МБОУ «Волхонщинская СОШ»

Время проведения занятий: понедельник, среда 16.00 – 17.40

№ п/п	Дата проведе ния	РАЗДЕЛЫ, ТЕМЫ	Форма проведения занятия	Формы контроля	Кол- во ча сов
1	01.09.	Вводное занятие. Вводный инструктаж, правила ТБ и ОТ	Беседа	Наблюдение за выполнением условий вводного инструктажа	2
2	06.09.	Начало коллекционирования древностей.	Дискуссия	Видеозанятие	2
3	08.09.	Ведущие музеи страны.	Обзорная лекция	Устный опрос	2
4	13.09.	«Прогулка по Туле».	Виртуальная экскурсия		2

5	15.09.	Заочная экскурсия по Эрмитажу (просмотр фильма).	Обзорная видеоэкскурсия	Видеозанятие	2
6	20.09.	Тип и профильность музея.	Лекция	Создание Краеведческого словарика	2
7	22.09.	Школьный музей – центр воспитания.	Беседа, экскурсия	Краеведческий словарик	2
8	27.09.	Предметность и наглядность в музее. Практическое знакомство с экспонатами музея.	Беседа с демонстрацией музейных предметов, практическое занятие.	Выставка	2
9	29.09.	Тематика деятельности музея.	Круглый стол	Устная презентация работы	2
10	04.10.	Изучение фондов музея.	Лекция	Устный опрос	2
11	06.10.	Знакомство с составом и структурой фондов школьного музея.	интерактивная деятельность	Педагогический диалог	2
12	11.10.	Знакомство с приёмами определения и систематизации типовых предметов.	Интерактивная деятельность	Педагогический диалог	2
13	13.10.	Задачи поисковой работы.	Занятие - исследование	Выполнение самостоятельной и практической работ	2
14	18.10.	Методика сбора и фиксации материалов.	Собирательская работа обучающихся	Индивидульные задания	2
15	20.10.	Оформление задания.	практическое занятие	Выполнение самостоятельной и практической работ	2
16	25.10.	Сбор воспоминаний ветеранов Великой Отечественной.	Собирательская работа обучающихся	Выполнение самостоятельной и практической работ	2
17	27.10.	Запись боевого пути ветеранов.	Собирательская работа обучающихся	Выполнение самостоятельной и практической	2

				работ	
18	01.11.	Подготовка и	Практическое	Компьютерная	2
		систематизация	занятие	презентация	
		материалов для			
		альбома об			
		учителях-ветеранах.			
19	03.11.	Организация	Практическое	Устный опрос	2
		хранения фондов.	занятие		
20	08.11.	Проведение	Практическое	Выполнение	2
		инвентаризации.	занятие	самостоятельной	
				и практической	
				работ	
21	10.11.	Первичная	Интерактивная	Собеседование	2
		коллекция и её	деятельность		
		обработка.			
22	15.11.	Обеспечение	Интерактивная	Собеседование	2
		сохранности	деятельность		
		предметов в музее.			
23	17.11.	Идейный замысел и	Интерактивная	Собеседование	2
		тематическая	деятельность		
		структура			
		экспозиции.			
24	22.11.	Роль и место	Беседа, рассказ	Опрос,	2
		подлинных и		наблюдение	
		научно-			
		вспомогательных			
		материалов.			
25	24.11.	Порядок создания	Беседы,	Выполнение	2
		экспозиции.	практическое	самостоятельной	
			занятие	и практической	
				работ	
26	29.11.	Разработка проекта	Работа над	Творческая	2
		художественного	презентацией	работа	
		оформления.			
27	01.12.	Обсуждение текстов	Беседы,	Творческая	2
		и элементов	практическое	работа	
		оформления.	занятие		_
28	06.12.	Анализ содержания	Обсуждение	Анализ	2
		документов.			
29	08.12.	Построение и	Работа малыми	Защита	2
		оформление	группами	творческих работ	
	46.15	композиции.	-		
30	13.12.	Экскурсия как одна	Лекция	Опрос	2
		из форм			
		образовательной			
		работы.			

31	15.12.	Встреча с	Музыкально-	Компьютерная	2
		тружениками тыла,	литературная	презентация	
		ветеранами ВОВ	композиция		
20	20.12	«Враг не пройдёт»	Г	D	
32	20.12.	Принципы	Беседы,	Выполнение	2
		экскурсионной	практическое	самостоятельной	
		работы.	занятие	и практической работ	
33	22.12.	Изучение тематики	Оформление	Выставка	2
	22.12.	экскурсий.	выставок	BBICTUBRU	_
34	27.12.	Распределение	Беседы,	Выполнение	2
		экскурсионных тем	практическое	самостоятельной	
			занятие	и практической	
				работ	
35	29.12.	Составление	Беседы,	Выполнение	2
		примерного плана	практическое	самостоятельной	
		экскурсии.	занятие	и практической	
				работ	
36	10.01.	Изучение	Интерактивная	Педагогический	2
27	12.01	экспонатов.	деятельность	диалог	
37	12.01.	Отбор необходимых	Исследовательская	Выполнение	2
		сведений.	деятельность	самостоятельной	
				и практической работ	
38	17.01.	Работа с	Исследовательская	Выполнение	2
36	17.01.	экспедиционными	деятельность	самостоятельной	2
		дневниками.	деятельность	и практической	
		7		работ	
39	19.01.	Работа с записями,	Самостоятельная	Выполнение	2
		воспоминаниями,	работа	самостоятельной	
		письмами.		и практической	
				работ	
40	24.01.	Изучение	Исследовательская	Выполнение	2
		источников	деятельность	самостоятельной	
		экспонатов.		и практической	
4 1	26.01		05	работ	
41	26.01.	Анализ работы по	Обсуждение	Анализ работ	2
42	31.01.	Темам.	Сомостоятоги ная	301111120	2
42	31.01.	Составление летописи основных	Самостоятельная работа	Защита творческих работ	<i>L</i>
		событий.	paoora	творческих работ	
43	02.02.	Занесение	Практическое	Индивидуальное	2
	02.02.	полученных	занятие	собеседование	_
		сведений в блокнот			
		экскурсовода.			
44	07.02.	Заслушивание	Практическое	Выставка	2

		рассказов об	занятие		
		отдельных событиях	оформление		
		и экспонатах. Отбор	выставок		
		соответствующих			
		экспонатов.			
45	09.02.	Краеведческий урок	Викторина,	Компьютерная	2
		R !онмоп R»	урок мужества	презентация	
		горжусь!»		_	
46	14.02.	Создание и	Практическое	Педагогическое	2
		оформление	занятие	наблюдение	
		маршрута			
477	1 6 00	экскурсии.		П	2
47	16.02.	Содержание	Составление	Педагогическое	2
		экскурсии.	рассказа об	наблюдение	
			отдельных		
			экспонатах и событиях		
48	21.02.	План и порядок	Самостоятельная	Педагогическое	2
40	21.02.	проведения	работа:	наблюдение	2
		экскурсии.	составление	наолюдение	
		экскурсии.	критериев		
			экскурсоводческого		
			мастерства		
49	28.02.	Отработка маршрута	Практическая	Педагогическое	2
		экскурсии.	работа на	наблюдение	
		31	местности		
50	02.03.	Соразмерность	Лекция	Устный опрос	2
		отдельных частей		•	
		экскурсии.			
51	09.03.	Полноценность	Беседы,	Выполнение	2
		раскрытия	практическое	самостоятельной	
		отдельных вопросов.	занятие	и практической	
				работ	
52	14.03.	Учёт времени	Практическое	Устный опрос	2
		рассказа.	занятие		_
53	16.03.	Составление	Практическое	Устный опрос	2
		рассказа по	занятие		
		тематическим			
- A	01.02	группам.	Г	D	2
54	21.03.	Заслушивание	Беседы,	Выполнение	2
		отдельных частей	практическое	самостоятельной	
		экскурсии.	занятие	и практической работ	
55	23.03.	Обсуждение	Обсуждение,	Устный опрос	2
		<u> </u>	_	1	1
1		отдельных частей	дискуссия		

56	28.03.	Взаимодействие	Беседа,	Выполнение	2
		методов проведения	практическое	самостоятельной	
		экскурсии.	занятие	и практической	
				работ	
57	30.03.	Обязательное	Беседы,	Просмотр	2
		сочетание рассказа с	практическое	экскурсии	
		показом.	занятие		
58	04.04.	Требования к речи	Беседы,	Индивидуальный	2
		экскурсоводов.	практическое		
70	0.5.0.4	0 6	занятие	T.0	
59	06.04.	Отработка методики	Работа над	Компьютерная	2
	11.04	показа.	презентацией	презентация	
60	11.04.	Использование	Самостоятельная	Зачёт	2
		методики сравнения	работа		
<i>C</i> 1	12.04	экспонатов.	IC C	IC	
61	13.04.	Констатация фактов,	Комбинированная	Конкурс	2
(2)	10.04	событий.	C	17	2
62	18.04.	Цитирование.	Самостоятельная	Индивидуальный	2
		Мысленная	работа	разговор	
		реконструкция событий.		разговор	
63	20.04.		Drownong	Подоборущоское	2
0.5	20.04.	Пробные экскурсии.	Экскурсия	Педагогическое наблюдение	2
64	25.04.	Анализ экскурсии,	Дискуссия	Самоконтроль	2
04	23.04.	взаимные	дискуссия	Самоконтроль	2
		замечания.			
65	27.04.	Театрализованное	Театрализованное	Выступление,	2
	27.01.	представление	представление	компьютерная	_
		«Живая Память	пр одетивнение	презентация	
		поколений».		,	
66	04.05.	Доработка	Практическая	Групповое	2
		экскурсии с учётом	работа на	обсуждение	
		замечаний.	местности		
67	11.05.	Пробные экскурсии.	Практическая	Педагогическое	2
			работа,	наблюдение	
			экскурсия		
68	16.05.	Анализ речи	дискуссия		2
		экскурсоводов.			
69	18.05	Пробная экскурсия	Практическая	Педагогическое	2
		по посёлку	работа на	наблюдение	
			местности,		
	20.0=		экскурсия		
70	23.05.	Анализ экскурсии,	Дискуссия	Педагогическое	
		хронометраж		наблюдение	
7.1	25.05	времени		11	
71	25.05.	Экскурсия в музей	Экскурсия	Итоговая	2

		МБОУ «Плавская СОШ № 1»		рефлексия	
72	30.05.	Б. Ф. Сафонова Итоговое занятие.	Конкурс эрудитов	Анализ работы учебной группы	2
				Итого:	144