

13.04.2020г.

Дистанционное обучение в объединениях:

«Чудо-краски», «Изостудия», «Цветик-семицветик».

Педагог: Криушичева М.М.

Заочный конкурс рисунков и плакатов.

Тема конкурса: «Профилактика коронавирусной инфекции».

Цель конкурса:

- нарисовать плакаты или рисунки с целью предупреждения и соблюдение мер по профилактике коронавирусной инфекции.

Информация для обучающихся

The infographic is divided into several sections. On the left, under the heading 'Профилактика коронавирусной инфекции', there are six numbered items with icons: 1. Washing hands with soap after being outdoors and before eating. 2. Avoiding touching eyes, nose, and mouth with dirty hands. 3. Using medical masks, changing them every 2 hours. 4. Avoiding close contact with people showing symptoms. 5. Avoiding crowded places. 6. Checking epidemiological conditions before traveling. Below this is a red warning: 'При появлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечения! Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения.' On the right, under the heading 'КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ о заболевании', there is a QR code and text: 'Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса.' Logos for the Ministry of Health and 'Volunteers-Medicine' are at the top right. A person wearing a mask is shown on the right side. At the bottom, it says 'Материалы составлены на основании актуальных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)' and 'волонтеры-медики.рф'.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**СОБЛЮДАЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА**

ИЗБЕГАЙТЕ
РУКОПОЖАТИЙ,
НЕ ТРОГАЙТЕ
ЛИЦО, ГЛАЗА
ГЛУЗНЫМИ
РУКАМИ

НАЩЕ
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ
РУКИ

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ
ПУТЕШЕСТВИЙ

НАДЕВАЙТЕ
МАСКУ В
ЛЮДНЫХ
МЕСТАХ

ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ НЕДОМОГАНИЯ
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ**



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ

- держите руки в чистоте, всегда мойте руки перед едой;
- старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются, в среднем, 15 раз в час);
- носите с собой дезинфицирующее средство для рук

СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

- максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам;
- носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** утилизируйте их после использования;
- не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды;
- избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев (даже в щеку), пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
- на работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь (клавиатуру компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)

Что можно сделать для профилактики еще?

- Рассказать детям о коронавирусной инфекции
- Объяснить, как распространяются микробы и почему важна тщательная гигиена рук и лица.
- Убедиться, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомнить, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены
- Часто проветривать помещение



ПРОЕКТ
НАЦИОНАЛЬНОГО
ЦЕНТРА ЗДРАВООХРАЩЕНИЯ

© 2020 www.dostup1.ru



- Телефон «горячей линии» Минздрава ЧО по коронавирусу: 8(351) 240-15-16
- vk.com/presminzdrav74
- https://www.instagram.com/minzdrav74
- ok.ru/profile/577869390227
- telegram-канал «Минздраваустуйте»

Материалы:

- формат А3(30см на 40см) или формат А4(альбомный лист);
- краски: акварель, гуашь, кисти, непроливайка, палитра;
- простые и цветные карандаши, восковые мелки.

Работы могут быть выполнены в разных техниках и разными художественными материалами.

Возрастные группы:

Первая возрастная группа (**5-7лет**)

Для учащихся объединения «Цветик-семицветик»

Вторая возрастная группа (**8-10лет**)

Для учащихся объединения «Чудо-краски»

Третья возрастная группа (**11-15лет**)

Для учащихся объединения «Изостудия»

Содержание

1. В рисунках и плакатах должны быть отражены меры предотвращения и предупреждения коронавирусной инфекции.
2. В плакатах и рисунках может быть небольшой текст
3. Рисунки и плакаты должны быть яркими и красочными.

Примерные образцы рисунков и плакатов.

Профилактика коронавируса



Избегайте контактов
с заболевшими



Пользуйтесь
защитной
маской



Мойте руки после
посещения
общественных мест
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте
комнату



Занимайтесь
физкультурой

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



