

13.04.2020г.

Дистанционное обучение в объединениях:

«Чудо-краски», «Изостудия», «Цветик-семицветик».

Педагог: Криушичева М.М.

**Заочный конкурс рисунков и плакатов.**

Тема конкурса: «Профилактика коронавирусной инфекции».

Цель конкурса:

- нарисовать плакаты или рисунки с целью предупреждения и соблюдение мер по профилактике коронавирусной инфекции.

### Информация для обучающихся

The infographic is divided into several sections. On the left, under the heading 'Профилактика коронавирусной инфекции', there are six numbered items with icons: 1. Washing hands with soap after being outdoors and before eating. 2. Avoiding touching eyes, nose, and mouth with dirty hands. 3. Using medical masks, changing them every 2 hours. 4. Avoiding close contact with people showing symptoms. 5. Avoiding crowded places. 6. Checking epidemiological conditions before traveling. Below this is a red warning: 'При появлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечения! Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения.' On the right, under the heading 'КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ о заболевании', there is a QR code and text: 'Статистику заражения коронавирусом в Вашем регионе или стране, где Вы планируете отдых, можно проследить на онлайн-карте распространения коронавируса.' Logos for the Ministry of Health and 'Volunteers-Medicine' are at the top right. A person wearing a mask is shown on the right side. At the bottom, it says 'Материалы составлены на основании актуальных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)' and 'волонтеры-медики.рф'.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**СОБЛЮДАЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА**

ИЗБЕГАЙТЕ  
РУКОПОЖАТИЙ,  
НЕ ТРОГАЙТЕ  
ЛИЦО, ГЛАЗА  
ГЛУБИНЫМИ  
РУКАМИ

НАЩЕ  
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
РУКИ

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ  
ОТ  
ПУТЕШЕСТВИЙ

НАДЕВАЙТЕ  
МАСКУ В  
ЛЮДНЫХ  
МЕСТАХ

ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ НЕДОМОГАНИЯ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА  
ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ**



# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

## Как защитить себя от заражения коронавирусом?

### ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ

- держите руки в чистоте, всегда мойте руки перед едой;
- старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются, в среднем, 15 раз в час);
- носите с собой дезинфицирующее средство для рук

### СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

- максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам;
- носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** утилизируйте их после использования;
- не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды;
- избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев (даже в щеку), пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется;
- на работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь (клавиатуру компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)

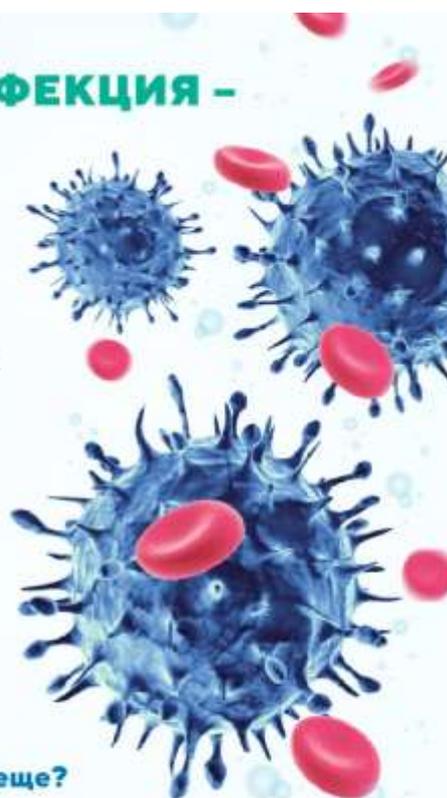
## Что можно сделать для профилактики еще?

- Рассказать детям о коронавирусной инфекции
- Объяснить, как распространяются микробы и почему важна тщательная гигиена рук и лица.
- Убедиться, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомнить, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены
- Часто проветривать помещение



ПРОЕКТ  
НАЦИОНАЛЬНОГО  
ЦЕНТРА  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ

© 2020 www.dostup1.ru



- Телефон «горячей линии» Минздрава ЧО по коронавирусу: 8(351) 240-15-16
- vk.com/presminzdrav74
- https://www.instagram.com/minzdrav74
- ok.ru/profile/577869390227
- telegram-канал «Минздраваустуйте»

## Материалы:

- формат А3(30см на 40см) или формат А4(альбомный лист);
- краски: акварель, гуашь, кисти, непроливайка, палитра;
- простые и цветные карандаши, восковые мелки.

**Работы могут быть выполнены в разных техниках и разными художественными материалами.**

## Возрастные группы:

Первая возрастная группа (**5-7лет**)

*Для учащихся объединения «Цветик-семицветик»*

Вторая возрастная группа (**8-10лет**)

*Для учащихся объединения «Чудо-краски»*

Третья возрастная группа (**11-15лет**)

*Для учащихся объединения «Изостудия»*

## Содержание

1. В рисунках и плакатах должны быть отражены меры предотвращения и предупреждения коронавирусной инфекции.
2. В плакатах и рисунках может быть небольшой текст
3. Рисунки и плакаты должны быть яркими и красочными.

**Примерные образцы рисунков и плакатов.**

## Профилактика коронавируса



Избегайте контактов  
с заболевшими



Пользуйтесь  
защитной  
маской



Мойте руки после  
посещения  
общественных мест  
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте  
комнату



Занимайтесь  
физкультурой

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



